

Norseman. Petr Vabroušek na nejnáročnějším ironmanu světa

Nejlepší český ironman, triatlet Petr Vabroušek, se ve 43 letech zúčastnil extrémního závodu Norseman. Trať dlouhou přes 220 kilometrů s celkovým převýšením 5000 m překonal plaváním, na kole a během v čase 11:22:51 a stal se tak 3. nejlepším zahraničním účastníkem a celkově skončil na 8. místě.

i PETR VABROUŠEK

Profesionální, dlouhodobě nejlepší český ironman, 11x mistr republiky na dlouhé trati. Držitel světového rekordu, na svém kontě má přes 160 dokončených závodů Ironman, z toho 78x se dostal do top desítky a 32x zvítězil. V Norsku ho znají jako vítěze maratonu v Antarktidě na 42 km a 100 km v rekordních časech.

Letošní 13. ročník extrémního triatlonu se navíc jel v nečekaně krutých norských podmínkách. Počasí se měnilo z hodiny na hodinu. V pět hodin ráno skočilo 250 odvážných triatletů do Hardangerfjordu a ještě po tmě plavali vzdálenost 3,8 kilometru ve vodě o teplotě pouhých 13 stupňů. Během 180km jízdy na kole překonávali závodníci extrémní převýšení i největší výkyvy počasí. Teplota klesala velmi blízko k nule a začalo silně přšet.

Po cyklistické části byl Petr Vabroušek dokonce na skvělém 3. místě, ale i finální umístění v první desítce po velmi těžkém maratonu, který končí prudkým stoupáním na vrchol Gaustatoppen (1883 m), je obdivuhodné. Petra jsme se zeptali na jeho dojmy.

Jaký byl ranní skok přímo z trajektu do studené vody norského fjordu?

Byl to samozřejmě trochu teplotní šok, ale přisiloval jsem se na něj, takže to proběhlo bez problémů. Ještě jsem se cestou na startovní čáru stihl dobře rozplavat a trochu zahřát. 13°C zase není takový extrém. Navíc mám speciální neopren vyvinutý pro plavání v ledové vodě.

Jak jste se postavil norskému proměnlivému počasí?

To už byl větší problém. Měl jsem kvalitní norské termoprádlo, bez kterého bych se do cíle asi vůbec nedostal. I když jsem měl s sebou další oblečení a myslel, že nebude potřeba, bylo. Když jsme potom na kole sjížděli rychlostí přes 70 km/h v dešti a při teplotě 4°C, byla pocitová teplota hluboko pod bodem mrazu.

Měl jste během extrémního závodu nějakou krizi?

Největší problém nastal po závěrečném 25km dlouhém sjezdu. Po rozběhu

do závěrečného maratonu jsem bohužel nebyl schopen svého obvyklého běžeckého tempa a netradičně jsem se právě na maratonu začal propadat pořadím.

Zvládl by tohle všechno člověk sám? Kolik lidí vás na trati Norsemana doprovázelo?

V pravidlech je zakotvena povinnost mít svůj doprovod protože pořadatel nezajišťuje občerstvovací stanice. Je potřeba mít řidiče doprovodného vozidla a oficiálního „caddyho“ – člověka, který jako jediný může podávat občerstvení a informace. Caddy také musí vyběhnout závěrečnou horskou pasáž maratonu se svým atletem. Tomáš Racek svou úlohu splnil dokonale. Doprovázel mě taky kameraman – o závodě totiž vznikne dokument, který odvysílá na podzim ČT Sport.

i NORSEMAN

Norseman je závod považovaný za nejtěžší závod světa pro tzv. iron-many, železné muže. Hlavní trícamp je v městečku Eidfjord, na břehu Hardangerského fjordu. Každý rok se hlásí tisíce zájemců, závod je ale kapacitně omezen na 250 míst.

Jen prvních 160 závodníků závěrečného maratonu má právo se porvat o dobytí hory ve výšce 1883 metrů nad mořem. Pro ostatní závod končí pod horou.